



Low Carb Quark-♥Auflauf



♥Zutaten

- › 500 g Magerquark
- › 2 Eier
- › 1 Päckchen Vanille-Puddingpulver
- › 250 ml Milch
- › Obst nach Wahl z.B. 125 g Himbeeren

Den Backofen auf 160°Grad Ober-/Unterhitze vorheizen

Die vier Zutaten in eine Schüssel geben und gut vermengen.
Anschließend die Masse in eine Auflaufform geben und mit dem Obst garnieren.

Alles für ca. 1 Stunde im vorher eingestellten Ofen backen.

Wer mag kann den abgekühlten Auflauf noch mit etwas Puderzucker und frischen Früchten garnieren.

