



♡ Kohlrabi-♡ Apfel- & Salat



♡ Zutaten

- › 2 Kohlrabiknollen
- › 1 Apfel
- › 1/4 Bund Schnittlauch
- › 100 g Naturjoghurt
- › 1 EL Zitronensaft
- › 1 EL gehackte Haselnüsse
- › Salz & Pfeffer

Die Kohlrabi schälen und in Stifte hobeln.
Den Apfel gut waschen, entkernen und ebenfalls in Stifte hobeln.
Den Schnittlauch in feine Ringe schneiden.

Für das Dressing den Joghurt mit dem Zitronensaft mischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

In einer kleinen Pfanne ohne Fett die gehackten Haselnüsse gold/braun anrösten.

Achtung, sie können schnell anbrennen. Immer wieder umrühren.

Den Kohlrabi und den Apfel unter das Dressing mischen und mit Schnittlauch und den Haselnüssen garnieren.

